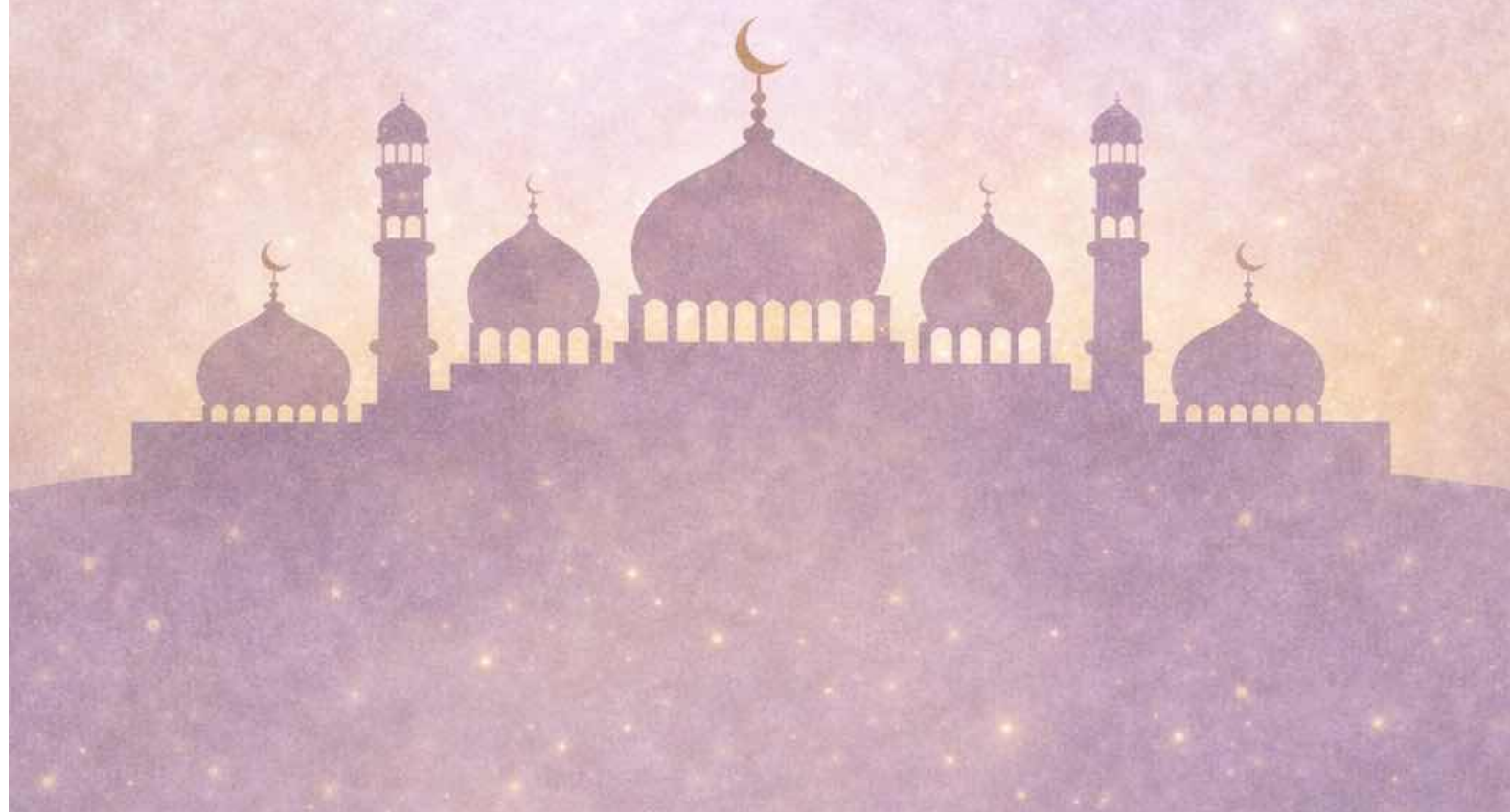


بلاٹر رمضان 2026



اليوم 1

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
- ☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
- ☐ الظهر
- ☐ العصر
- ☐ المغرب
- ☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
- ☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
- ☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
- ☐ بعد التراويح
- ☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 2

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
☐ الظهر
☐ العصر
☐ المغرب
☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
☐ بعد التراويح
☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 3

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
- ☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
- ☐ الظهر
- ☐ العصر
- ☐ المغرب
- ☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
- ☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
- ☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
- ☐ بعد التراويح
- ☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 4

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
☐ الظهر
☐ العصر
☐ المغرب
☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
☐ بعد التراويح
☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 5

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
☐ الظهر
☐ العصر
☐ المغرب
☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
☐ بعد التراويح
☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 6

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
☐ الظهر
☐ العصر
☐ المغرب
☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
☐ بعد التراويح
☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 7

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
☐ الظهر
☐ العصر
☐ المغرب
☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
☐ بعد التراويح
☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 8

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
☐ الظهر
☐ العصر
☐ المغرب
☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
☐ بعد التراويح
☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 9

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
- ☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
- ☐ الظهر
- ☐ العصر
- ☐ المغرب
- ☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
- ☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
- ☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
- ☐ بعد التراويح
- ☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 10

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
- ☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
- ☐ الظهر
- ☐ العصر
- ☐ المغرب
- ☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
- ☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
- ☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
- ☐ بعد التراويح
- ☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 11

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
☐ الظهر
☐ العصر
☐ المغرب
☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
☐ بعد التراويح
☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 12

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
☐ الظهر
☐ العصر
☐ المغرب
☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
☐ بعد التراويح
☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 13

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
☐ الظهر
☐ العصر
☐ المغرب
☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
☐ بعد التراويح
☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 14

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
☐ الظهر
☐ العصر
☐ المغرب
☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
☐ بعد التراويح
☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 15

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
- ☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
- ☐ الظهر
- ☐ العصر
- ☐ المغرب
- ☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
- ☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
- ☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
- ☐ بعد التراويح
- ☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 16

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
☐ الظهر
☐ العصر
☐ المغرب
☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
☐ بعد التراويح
☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 17

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
☐ الظهر
☐ العصر
☐ المغرب
☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
☐ بعد التراويح
☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 18

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
☐ الظهر
☐ العصر
☐ المغرب
☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
☐ بعد التراويح
☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 19

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
☐ الظهر
☐ العصر
☐ المغرب
☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
☐ بعد التراويح
☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 20

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
- ☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
- ☐ الظهر
- ☐ العصر
- ☐ المغرب
- ☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
- ☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
- ☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
- ☐ بعد التراويح
- ☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 21

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
- ☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
- ☐ الظهر
- ☐ العصر
- ☐ المغرب
- ☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
- ☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
- ☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
- ☐ بعد التراويح
- ☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 22

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
☐ الظهر
☐ العصر
☐ المغرب
☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
☐ بعد التراويح
☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 23

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
- ☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
- ☐ الظهر
- ☐ العصر
- ☐ المغرب
- ☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
- ☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
- ☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
- ☐ بعد التراويح
- ☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 24

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
- ☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
- ☐ الظهر
- ☐ العصر
- ☐ المغرب
- ☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
- ☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
- ☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
- ☐ بعد التراويح
- ☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 25

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
- ☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
- ☐ الظهر
- ☐ العصر
- ☐ المغرب
- ☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
- ☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
- ☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
- ☐ بعد التراويح
- ☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 26

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
- ☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
- ☐ الظهر
- ☐ العصر
- ☐ المغرب
- ☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
- ☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
- ☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
- ☐ بعد التراويح
- ☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 27

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
- ☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
- ☐ الظهر
- ☐ العصر
- ☐ المغرب
- ☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
- ☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
- ☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

☐ قبل الفطور

☐ بعد التراويح

☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 28

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
☐ الظهر
☐ العصر
☐ المغرب
☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
☐ بعد التراويح
☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 29

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
- ☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
- ☐ الظهر
- ☐ العصر
- ☐ المغرب
- ☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
- ☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
- ☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
- ☐ بعد التراويح
- ☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم

اليوم 30

المهام اليومية

- ☐ مساعدة الأهل
- ☐ الذهاب للدوام

الصلوات

- ☐ الفجر
- ☐ الظهر
- ☐ العصر
- ☐ المغرب
- ☐ العشاء

عبادات إضافية

- ☐ تراويح
- ☐ قيام ليل

ورد القرآن: _____ صفحة

الأذكار اليومية

- ☐ أذكار الصباح
- ☐ أذكار المساء

الاستغفار (عدد): _____

الصلاة على النبي (عدد): _____

الدراسة

عدد ساعات الدراسة:

توزيع الدراسة:

- ☐ قبل الفطور
- ☐ بعد التراويح
- ☐ أوقات أخرى

ملاحظات اليوم